



#PORTRAIT

Être étudiant(e) en soins infirmiers :

une vocation qui se construit avec conviction, rencontre avec Virginie

Après quinze années d'exercice en tant qu'aide-soignante, Virginie a choisi de franchir un nouveau cap : devenir infirmière ! Aujourd'hui en troisième année d'IFSI/IFAS de la Flèche (72), elle incarne parfaitement l'esprit de détermination et de passion qui anime les futurs professionnels du soin.

Qu'est-ce qui vous a motivée à reprendre vos études et pourquoi avoir choisi de devenir infirmière ?

C'est avant tout un choix guidé par l'humain et la volonté d'aller plus loin. Après 15 ans en tant qu'aide-soignante, j'ai ressenti l'envie d'aller plus loin dans la prise en charge des patients. J'aime le soin, le contact humain et le travail d'équipe. Depuis longtemps, je souhaitais devenir infirmière, mais j'attendais l'opportunité d'un financement par mon employeur. Quand cela s'est présenté, je n'ai pas hésité une seconde. Pour moi, devenir infirmière est la continuité naturelle de mon parcours professionnel et un nouveau défi personnel que je relève avec enthousiasme.

Quelles sont, selon vous, les trois qualités essentielles pour exercer ce métier ?

- **L'empathie**, car le soin commence par l'écoute et la compréhension.
- **La rigueur**, indispensable pour assurer la sécurité et la qualité des soins.
- **L'adaptabilité**, car chaque journée, chaque patient et chaque situation sont différents.

Qu'est-ce qui vous motive le plus aujourd'hui dans l'apprentissage du métier d'infirmier ?

La diversité des situations et l'apprentissage permanent.

J'apprécie particulièrement les moments d'échange avec les patients, les rassurer, les soutenir, et constater leur progression. C'est un métier très gratifiant, bien plus qu'on ne le pense !

Quels sont vos projets professionnels après l'obtention de votre diplôme ?

Grâce au financement de mon projet, accordé par mon établissement d'origine, je vais pouvoir retrouver mes collègues et travailler en EHPAD pendant trois ans.

À plus long terme, j'aimerais évoluer vers le secteur des soins infirmier à domicile, un domaine qui m'attire beaucoup notamment pour la proximité qu'il offre avec les patients.

Avez-vous rencontré des difficultés durant votre parcours ?

Oui, reprendre des études à 40 ans n'est pas simple. Il faut retrouver un rythme scolaire et concilier vie personnelle et formation.

Comme beaucoup d'étudiants, j'ai eu des moments de doute, surtout pendant les examens. Mais mon expérience d'aide-soignante m'a beaucoup aidée à m'adapter. J'ai aussi appris à demander de l'aide, à écouter les conseils, et à me faire davantage confiance.

Quel conseil donneriez-vous aux futurs étudiants en soins infirmiers ?

C'est un métier très exigeant mais pro-

fondément humain et gratifiant. Il ne faut jamais hésiter à demander du soutien.

Il faut également avoir confiance en soi, en ses capacités et ses compétences, mais aussi être prêt à se remettre en question, à apprendre constamment et à accueillir toutes les émotions des patients (les bonnes, comme les moins bonnes) avec beaucoup de bienveillance.

Que diriez-vous à un(e) jeune qui hésite à s'orienter vers les soins infirmiers ?

Si tu aimes le contact humain, si tu veux un métier qui a du sens au quotidien et que tu es prêt à t'impliquer, tu trouveras dans ce métier une très grande richesse. Ce n'est pas un métier facile, mais c'est un métier de cœur !

En 1 mot ?

ENRICHISSANT

C'est un métier très exigeant mais extrêmement enrichissant : il évolue constamment, offre de réelles perspectives d'évolution de carrière et permet de travailler en équipe. Surtout, il garde son sens profond : être au service des patients, les accompagner, les soigner. C'est cette dimension humaine qui fait toute la richesse de la profession.