



#PORTRAIT

## Être élève aide-soignant(e) :

Quand le soin devient une évidence : rencontre avec Géovana

**Géovana, originaire du Brésil et passionnée par le soin depuis son adolescence, a choisi de se former au métier d'aide-soignante après quatre années en tant qu'Agent des services hospitaliers (ASH) : un parcours marqué par la détermination et l'envie d'aller plus loin !**

### Pourquoi avoir choisi les métiers du soin, et plus particulièrement celui d'aide-soignante ?

« Ce qui m'a motivée à entreprendre une formation pour devenir aide-soignante ? A mon sens, c'est avant tout une vocation née de mon histoire personnelle et de mes valeurs. Originaire du Brésil, j'ai grandi dans une culture où l'on prend soin de sa famille, de ses aînés et de ses proches.

Pour moi, devenir aide-soignante, c'est un vrai engagement : celui de mettre mes valeurs au service des autres, avec professionnalisme et bienveillance.

Ce métier allie l'humanité et la technique, et c'est cette combinaison qui me motive chaque jour.

### Y a-t-il eu une expérience particulière qui a motivé cette décision ?

À l'adolescence, j'ai accompagné mes deux grand-mères gravement malades, et c'est à ce moment-là que j'ai compris, comme une évidence, que l'accompagnement, le contact humain et les métiers du soin étaient faits pour moi. Voir l'impact que je pouvais avoir sur leur bien-être a été une révélation.

Après quatre années en tant qu'agent des services hospitaliers (ASH) en France, j'ai ressenti le besoin d'aller plus loin et de faire évoluer ma carrière professionnelle.

Parce que prendre soin des autres, c'est aussi se donner les moyens de le faire avec excellence. J'ai donc choisi cette formation pour acquérir des

compétences concrètes : mieux comprendre les besoins des patients et les résidents, identifier les situations à risque et offrir des soins de qualité, tout en respectant leur dignité et leur autonomie.

### Quelles sont, selon vous, les trois qualités essentielles pour exercer ce métier ?

L'empathie et la bienveillance, la patience et l'écoute, et enfin, l'esprit d'équipe. Ces qualités sont indispensables pour accompagner les patients avec humanité et professionnalisme.

### Quels aspects du métier d'aide-soignante vous motivent le plus aujourd'hui ?

Tout ! Le contact humain au quotidien, apporter du bien-être et du réconfort, être dans l'observation, identifier les changements dans l'état de santé des patients, et travailler en équipe pour assurer la continuité des soins. Chaque jour est différent et riche en apprentissages.

### En quoi vos premières immersions professionnelles ont-elles influencé votre vision du métier ?

En seulement deux mois de formation, j'ai acquis des connaissances qui me permettent de mieux comprendre les besoins des patients ou des résidents et de respecter leur autonomie. La différence avec les cours, c'est que sur le terrain, on est confronté à des situations réelles, avec des imprévus. Il faut adapter les gestes théoriques, gérer son stress, sa fatigue et ses émotions.

### Quels sont vos projets après l'obtention de votre diplôme ?

Je souhaite travailler auprès des personnes âgées. À plus long terme, j'envisage de me former en tant qu'assistant de soins en gériatrie (ASG), de suivre une formation en soins palliatifs, et pourquoi pas, devenir infirmière.

### Quel conseil donneriez-vous à un(e) jeune qui hésite à s'orienter vers le métier d'aide-soignant ?

Je lui dirais de ne pas avoir peur des difficultés du métier, comme le stress, les cadences ou les imprévus. Il faut rester curieux et ouvert.

C'est un métier exigeant, avec des moments durs physiquement et émotionnellement, mais il y a aussi énormément de satisfaction. Chaque sourire ou mot de remerciement d'un résident ou d'un patient donne un sens profond à ce que l'on fait ou qu'on met en œuvre au quotidien.

### En 1 mot ?

## VOCATION

Prendre soin des autres, c'est une vocation qui s'enracine dans mon histoire et qui me guide chaque jour. C'est un métier qui demande beaucoup, mais qui offre encore plus en retour. C'est un métier qui allie l'humanité et technicité. C'est cette combinaison qui me motive chaque jour.